



**NASENKORREKTUR**  
**1. Der Chirurg muss alle Operationsmethoden beherrschen.**  
**2. Visualisierung der geplanten Nase.**  
**3. Beispielresultat einer Nasenkorrektur**  
 FOTO: PRAXIS DR. MED. STEPHAN BESSLER

# Wenn die Nase in Form sein soll

**Als Spezialist für Operationen an der Nase begegnen einem Chirurgen in seiner täglichen Arbeit viele verschiedene Wünsche und Vorstellungen. Die oft weither angereisten Patienten haben unterschiedliche Anliegen. Meistens erhoffen sie sich eine schönere Nasenform oder eine Verbesserung ihrer Nasenatmung, manchmal beides in Kombination. Auch der Wunsch nach Wiederherstellung der alten Nasenform nach einem Unfall kommt vor. Oder eine Revisionsoperation der Nase, nach unbefriedigendem Operationsergebnis eines anderen Chirurgen.**

**Wie sieht eine optimale Beratung aus? Gibt es auch Fälle, in denen von einer Operation Abstand zu nehmen ist?**

Das Aufklärungsgespräch dauert in der Regel länger als die Operation selbst. Im Idealfall nimmt der Arzt sich so viel Zeit, bis er davon überzeugt ist, dass der Patient alles verstanden hat.

**Dr. Bessler**  
 bei der visuellen  
 Beratung

Der Wunsch nach einer Nasenoperation sollte mindestens ein Jahr lang bestehen. Je grösser die Formveränderung der Nase, umso mehr Zeit sollte sich der Patient für seine Entscheidung nehmen. Viele Menschen haben sich schon jahrelang mit einer Nasenoperation auseinandergesetzt, bevor sie ein Beratungsgespräch vereinbaren.

Sind die Motive für eine Nasenoperation nicht klar für den Arzt nachvollziehbar, sollte er den Eingriff nicht durchführen. Es ist immer von einer plastischen Nasenoperation abzuraten oder noch mehr Bedenkzeit zu empfehlen, wenn der Patient sich nicht sicher ist.

**Kann eine Nasenkorrektur bei jedem Patienten durchgeführt werden?**

Grundsätzlich kann bei jedem Patienten eine Nasenkorrektur durchgeführt werden. Die Operationsrisiken sind jedoch individuell sehr unterschiedlich.

**Welche Methoden der Nasenkorrektur gibt es?**

In der modernen Nasenchirurgie gibt es eine Vielzahl anerkannter chirurgischer Methoden für die Umgestaltung einer Nasenform. Der Nasenchirurg muss sämtliche Operationsmethoden beherrschen. Unabhängig vom chirurgischen Aufwand sollte der Chirurg den Operationsweg wählen, welcher das beste Resultat bei geringstem Risiko ermöglicht. Ob die Schnitte innerhalb

oder ausserhalb der Nase erfolgen ist nur ein methodischer Teilaspekt.

**Kann man von DER besten Methode sprechen?**

Nein, eindeutig nicht. Die gleiche Operationsmethode kann bei dem einem Patienten ein exzellentes Resultat erzeugen und beim anderen eine Katastrophe bedeuten. Beispielsweise kann die Hautdicke der Nasenspitze entscheidend sein für den Erfolg einer Operationsmethode.

Jede der Methoden hat ihre Vor- und Nachteile, ihre «Unbedingt-» und «Auf-keinen-Fall»-Situations. Darum gehört die Nasenoperation auch zu den kompliziertesten plastischen Eingriffen und verlangt sowohl Präzisionsbegabung als auch langjährige chirurgische Erfahrung.

**Mit welchen Risiken muss bei einer Nasenoperation gerechnet werden?**

Es gibt verschiedene Arten von Risiken. Zum einen gibt es das gesundheitliche Risiko. Dies ist aber verhältnismässig gering im Vergleich zu beispielsweise einer Blinddarmoperation.

Des Weiteren gibt es das Form-Risiko: die Möglichkeit, dass bei einer Nasenoperation nicht die gewünschte Nasenform erreicht wird. Dies hängt einerseits vom Schwierigkeitsgrad der Nasenoperation ab, andererseits von den Erfahrungen des Operateurs oder den Erwartungen des Patienten.

**Wie lange ist die Nase nach einer Operation geschwollen?**

24 Stunden nach der Operation besteht die stärkste Gesichtsschwellung, welche nach 48 Stunden bereits wieder deutlich rückläufig ist. 7 Tage nach der Operation hat sich die Gesichtsschwellung zu 80 Prozent wieder zurückgebildet. Ein Bluterguss unterhalb der Augen besteht 10 bis 14 Tage. Das zarte Heilungsgewebe unterhalb der Nasenhaut braucht Monate zur Erholung.

**Wie hoch sind die Kosten einer Nasenkorrektur?**

Dies hängt von verschiedenen Faktoren ab: Wird die Nasenoperation ambulant durchgeführt oder ist ein Spitalaufenthalt erforderlich? Die Dauer der Operation und die Anästhesieart - Narkose oder örtliche Unempfindlichkeit - haben ebenfalls Einfluss. Ausserdem gibt es unterschiedlich teure Chirurgen. Von billigen Angeboten für Nasenoperationen ist abzuraten, aber auch hohe Kosten sind keine Erfolgsgarantie.

Es ist wichtig, dass der Operateur auf Nasenoperationen spezialisiert ist, selbst das Informationsgespräch durchführt und sich genügend Zeit für den Patienten nimmt. Der Chirurg sollte die ganze Operation selbst durchführen und nicht Teile davon delegieren.

Also lieber vorher gut informieren als hinterher die Nase voll haben.